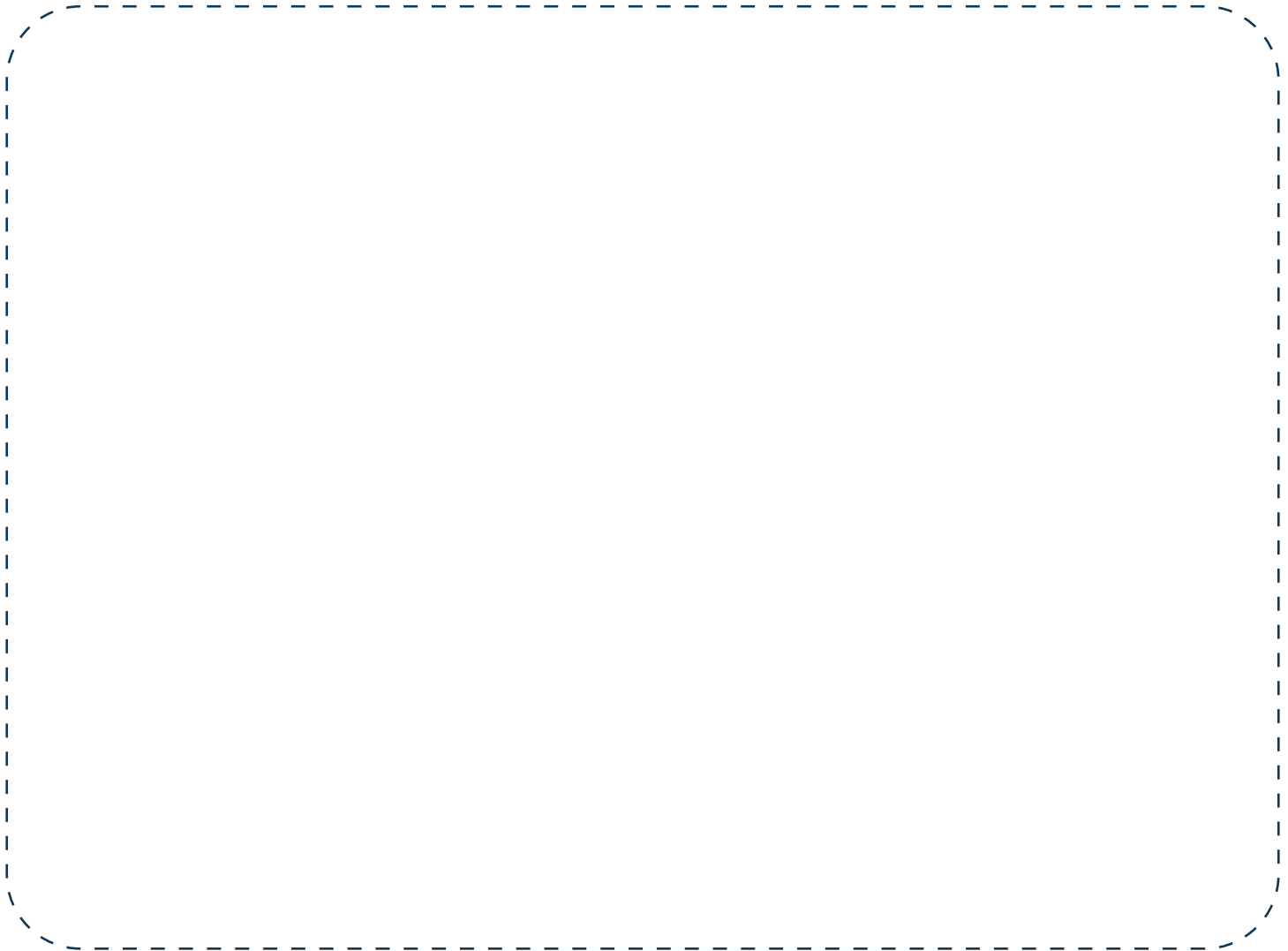


# GABARIT DES ILLUSTRATIONS DU CONCOURS DANS-T-DENTS

Format rectangulaire idéal : 540 x 400 px - 300 dpi



*Votre visuel doit correspondre au gabarit ci-dessus pour être intégré sans découpe dans une carte Dans-T-Dents existante.*

*Votre illustration pourrait toutefois être réadapté au format de certaines cartes non standards.*

*Le gabarit ci-dessus ne s'applique pas aux cartes spéciale mais votre visuel pourra être réadapté par notre graphiste si vous choisissez une carte spéciale comme modèle.*



# CARTES PERSONNALISABLES GRAND-PUBLIC (GP)

Choisissez une carte, créez votre propre illustration et partagez votre oeuvre sur nos réseaux sociaux #DansTDents

## Cartes «Attaque»

<p><b>CARIE DENTAIRE</b> Attaque dents</p> <p><b>CARIBOUUU</b></p> <p>-5 PV à un secteur dentaire Des bactéries attaquent ta dent et creusent un trou</p> <p>Une carie dentaire est une maladie infectieuse d'origine bactérienne. Un brossage quotidien de deux minutes après chaque repas ou l'utilisation de fil dentaire permet de l'éviter.</p>	<p><b>CARIE RAPIDE</b> Attaque dents</p> <p><b>CARIQUIK</b></p> <p>-10 PV à un secteur dentaire Des bactéries creusent rapidement ta dent</p> <p>-5 PV de plus aux incisives-canines Le source de monneur Outils</p> <p>Une carie dentaire est une maladie infectieuse d'origine bactérienne. Un brossage quotidien 2 minutes après chaque repas ou l'utilisation de fil dentaire permet de l'éviter.</p>	<p><b>MIH</b> Attaque dents</p> <p><b>HYPOMINABLES</b></p> <p>-5 PV à un secteur dentaire Augmente la sensibilité de tes dents</p> <p>Jouable avec une carte <b>CARIE</b> Tes dents sont plus sensibles aux caries</p> <p>La MIH (Hypominéralisation des Incisives et des Molaire) se caractérise par un défaut de l'émail, rendant les dents sensibles et plus fragiles face aux caries.</p>	<p><b>ÉRUPTION DENTAIRE</b> Attaque dents</p> <p><b>POUSSELDAN</b></p> <p>-5 PV à un secteur dentaire Les dents adultes grignotent les racines des dents de lait</p> <p>-10 PV aux dents temporaires Plusieurs dents de lait traversent la gencive</p> <p>En poussant, les dents adultes font tomber les dents de lait et prennent progressivement leur place.</p>	<p><b>PLAQUE DENTAIRE</b> Attaque dents</p> <p><b>PLAKY</b></p> <p>-5 PV à un secteur dentaire Des bactéries se collent sur tes dents</p> <p>Jouable avec une carte <b>TARTRE</b> Ta plaque se transforme en tartre</p> <p>La plaque dentaire est un film collant et incolore de bactéries qui se forme sur les dents. Elle se développe lorsque les aliments et la salive se combinent pour produire des dépôts qui s'accumulent sur les dents et les gencives.</p>
<p><b>TARTRE DENTAIRE</b> Attaque dents</p> <p><b>TARTRON</b></p> <p>-5 PV à un secteur dentaire Tu es une couche épaisse et dure de saletés sur tes dents</p> <p>Le tartre est une accumulation dure et minéralisée de plaque dentaire sur les dents et sous la gencive. Il se forme lorsque la plaque dentaire n'est pas correctement éliminée.</p>	<p><b>DENTS DE TRAVERS</b> Attaque dents</p> <p><b>DANTRAVER</b></p> <p>-5 PV à un secteur dentaire Tes dents se chevauchent</p> <p>La déformation des mâchoires et un mauvais positionnement des dents correspondent à une malocclusion dentaire. Elle peut entraîner des problèmes de mastication, de parole et un risque de fracture en cas de chute.</p>	<p><b>DENTS DE LAPIN</b> Attaque dents</p> <p><b>DANLONGUES</b></p> <p>-5 PV à un secteur dentaire Tes incisives du haut sont trop vers l'avant</p> <p>Jouable avec une carte <b>POUCE</b> ou <b>TÉTINE</b> Ton pouce ou ta tétine allongent tes dents</p> <p>Les dents trop en avant correspondent à une malocclusion dentaire. Cela peut entraîner des problèmes de mastication, de parole et un risque de fracture en cas de chute.</p>	<p><b>RONGER SES ONGLES</b> Attaque dents</p> <p><b>SOURONGLE</b></p> <p>-5 PV aux incisives-canines Tes incisives du haut sont trop vers l'avant</p> <p>Jouable avec une carte <b>GINGIVITE</b> Ton manque d'hygiène transforme l'infection</p> <p>Ronger ses ongles peut entraîner de l'usure des dents, décoller les appareils ou infecter les gencives. L'infection est due aux bactéries et peut se transformer en gingivite ou parodontite.</p>	<p><b>MANGER SON STYLO</b> Attaque dents</p> <p><b>STYLOCROC</b></p> <p>-5 PV à un secteur dentaire Les bactéries du bouchon attaquent tes gencives, le stylo bouge les dents</p> <p>Jouable avec une carte <b>GINGIVITE</b> Ton manque d'hygiène transforme l'infection</p> <p>Un stylo est plein de bactéries. Cela peut infecter les gencives et se transformer en gingivite ou parodontite. Le stylo appuie sur les dents et les fait bouger. Il décolle aussi les appareils orthodontiques.</p>
<p><b>VOMISSEMENTS</b> Attaque dents</p> <p><b>GERBACIDE</b></p> <p>-5 PV à un secteur dentaire À force de vomir, ta bouche est très acide</p> <p>Jouable avec une carte <b>ÉROSION</b> L'acidité détruit progressivement tes dents</p> <p>Des vomissements répétés peuvent entraîner une érosion dentaire à cause de l'acidité. L'érosion correspond à la perte de substance dentaire. Ce sont les acides présents dans la bouche, qui dissolvent l'émail.</p>	<p><b>ÉROSION</b> Attaque dents</p> <p><b>DANFONDUE</b></p> <p>-5 PV à un secteur dentaire Des acides attaquent progressivement tes dents</p> <p>Les acides dans la bouche peuvent entraîner une érosion dentaire. L'érosion correspond à la perte de l'émail qui protège la dent.</p>	<p><b>BIJOU DENTAIRE</b> Attaque dents</p> <p><b>PIRSIPIQUE</b></p> <p>-5 PV à un secteur dentaire Ton bijou dentaire irrite les joues, la colle abîme l'émail</p> <p>-5 PV aux incisives-canines Ton bijou dentaire irrite les lèvres et tes gencives</p> <p>Les bijoux dentaires peuvent irriter les muqueuses, les gencives et les lèvres. La colle risque de détruire l'émail. Ils sont déconseillés aux personnes atteintes de fluorose, souffrant de maladie parodontale, de caries ou ayant une mauvaise hygiène bucco-dentaire.</p>	<p><b>JUS DE CITRON</b> Attaque dents</p> <p><b>CITRIX</b></p> <p>-5 PV à un secteur dentaire Tes dents sont attaquées par l'acidité du jus de citron</p> <p>Jouable avec une carte <b>ÉROSION</b> L'acidité détruit progressivement tes dents</p> <p>Le jus de citron peut provoquer une érosion dentaire à cause de son acidité. L'érosion dentaire correspond à la perte de substance dentaire (émail et dentine).</p>	<p><b>SYNDROME DU BIBERON</b> Attaque dents</p> <p><b>BIBILANUIT</b></p> <p>-5 PV à un secteur dentaire Tes dents sont attaquées par le lait ou le jus dans le biberon</p> <p>Seule l'eau peut être utilisée dans un biberon la nuit car les jus, les sodas ou le lait contiennent du sucre.</p>
<p><b>HYPERSENSIBILITÉ DENTAIRE</b> Attaque dents</p> <p><b>DENTIFRISSON</b></p> <p>-5 PV à un secteur dentaire Tes dents sont sensibles au froid, aux acides</p> <p>Les douleurs dentaires au froid ou aux acides sont souvent causées par une irritation de la pulpe dentaire. Les causes possibles de cette hypersensibilité dentaire sont nombreuses.</p>	<p><b>SENSIBLE À LA PRESSION</b> Attaque dents</p> <p><b>PRESSADAN</b></p> <p>-5 PV à un secteur dentaire Ta dent ne peut pas sortir à cause des autres</p> <p>Les douleurs dentaires à la pression peuvent survenir en mâchant ou en appuyant sur les dents. La douleur peut être le signe d'un problème grave. Consultez votre dentiste rapidement.</p>	<p><b>INCLUSION DENTAIRE</b> Attaque dents</p> <p><b>DANBLOKÉ</b></p> <p>-5 PV à un secteur dentaire Ta dent ne peut pas sortir à cause des autres</p> <p>Une dent incluse n'a pas encore fait éruption et ne pourra pas le faire naturellement, soit parce qu'elle est bloquée par d'autres dents, soit parce qu'elle pousse dans une mauvaise direction. Elle peut également ne pas pousser pour des raisons inexplicables.</p>	<p><b>COURONNE DESCCELLÉE</b> Attaque dents</p> <p><b>MACOURONE SEBAR</b></p> <p>Détruit une carte de protection <b>COURONNE</b> Ta couronne tombe</p> <p>Une couronne dentaire protège une dent. Comme elle est collée, elle peut parfois se décoller. Rassurez-vous, si la dent n'est pas cariée, votre dentiste peut la remettre après avoir nettoyé.</p>	<p><b>GINGIVITE</b> Attaque gencives</p> <p><b>GENCIFLAMME</b></p> <p>-5 PV à un secteur dentaire Tes gencives sont inflammées, rouges et saignent</p> <p>La gingivite est une inflammation des gencives. C'est une maladie parodontale. La gingivite peut être guérie avec une bonne hygiène bucco-dentaire et des soins professionnels.</p>



# CARTES PERSONNALISABLES GRAND-PUBLIC (GP)

Choisissez une carte, créez votre propre illustration et partagez votre oeuvre sur nos réseaux sociaux

## #DansTDents

**GINGIVITE ULCÉRO NÉCROTIQUE** Attaque gengives -10

**GENCIMOR**

**-10 PV à un secteur dentaire**  
Tes gengives pourrissent

**Jouable avec une carte GINGIVITE**  
Ta parodontite vient d'une gingivite non traitée

La gingivite ulcéro-nécrotique est une maladie des gengives très agressive.

**PARODONTITE** Attaque gengives -10

**PARODONTACHE**

**-10 PV à un secteur dentaire**  
Tes dents se déchaussent et bougent

**Jouable avec une carte GINGIVITE**  
Ta parodontite vient d'une gingivite non traitée

La parodontite est une maladie qui affecte les tissus qui entourent la dent (ligaments, os et gencive). Les bactéries causent l'inflammation qui découvre les racines. Il s'agit souvent d'une évolution de la gingivite.

**ABCÈS DENTAIRE** Attaque gengives -10

**BOULERACINE**

**-10 PV à un secteur dentaire**  
Une infection apparaît à la racine de ta dent

Un abcès dentaire est une infection de l'os autour des racines. Il peut aussi toucher les gengives. Du pus peut sortir dans la bouche. Les bactéries peuvent circuler dans tout le corps à partir de là.

**SCORBUT** Attaque gengives -10

**DANKIZBAR**

**-10 PV à un secteur dentaire**  
Tu as une carence sévère en vitamine C

**Jouable avec une carte DÉCHAUSSEMENT**  
Ta carence se transforme en maladie des gengives

Le scorbut est une carence sévère en vitamine C. Dans les cas les plus graves, la maladie entraîne des hémorragies au niveau des gengives, ce qui peut entraîner la perte des dents.

**DÉCHAUSSEMENT DES DENTS** Attaque gengives -10

**DANKITOMB**

**-10 PV à un secteur dentaire**  
Tes dents commencent à tomber

Le déchaussement des dents peut venir du vieillissement naturel, d'une mauvaise hygiène bucco-dentaire, de facteurs génétiques, d'un brossage agressif ou encore du bruxisme.

**ALVÉOLITE** Attaque gengives -5

**GENGI'CRATÈRE**

**-5 PV à un secteur dentaire**  
Le trou de ta dent exhibe ne cicatrise pas

**Jouable avec TABAC ou GROS CRADO**  
Le tabac ou ton manque d'hygiène retardent la guérison

L'alvéolite (sèche) est une complication douloureuse qui survient après extraction d'une dent lorsque le caillot sanguin ne se forme pas correctement. Les os et les nerfs sont exposés, retardant la cicatrisation et le guérison.

**LANGUE NOIRE** Attaque muqueuses -5

**BLACK LANG**

**-5 PV à un secteur dentaire**  
Ta langue noircit

**Jouable avec une carte TABAC**  
Le tabac noircit encore plus ta langue

Une langue noire peut venir d'une mauvaise hygiène bucco-dentaire. Le nettoyage et le brossage de la langue est un premier pas pour traiter cette maladie.

**MYCOSE** Attaque muqueuses -5

**CHAMPIBOUCHE**

**-5 PV à un secteur dentaire**  
Des champignons attaquent ta bouche

La mycose buccale, ou candidose, est une infection fongique causée par une prolifération excessive du champignon Candida albicans, naturellement présent dans la bouche.

**PERLÈCHE** Attaque muqueuses -5

**CHAMPOCOIN**

**-5 PV à un secteur dentaire**  
Des champignons blancs apparaissent aux coins de tes lèvres

La perlèche est une affection cutanée qui se caractérise par des fissures ou des gerçures aux coins de la bouche.

**POUCE DOIGT** Attaque déformation -5

**POUSKIPOUSSE**

**-5 PV à un secteur dentaire**  
Ton pouce agit sur la position de tes dents de lait

**-5 PV aux dents temporaires**  
Ton pouce agit sur la croissance de ta mâchoire

Sucer son pouce peut entraîner des problèmes de croissance et empêcher le bon développement des dents et de la mâchoire. Il est indispensable de stopper cette habitude avant l'arrivée des dents définitives.

**TÉTINE** Attaque déformation -10

**DÉFORMATRICES**

**-10 PV aux dents temporaires**  
Ta tétine agit sur la croissance de ta mâchoire et la position de tes dents

L'utilisation intensive d'une tétine peut modifier l'arcade dentaire et le palais, et entraîner des déformations dentaires comme par exemple les dents du haut et les dents du bas qui ne se touchent pas (bânce antérieure).

**ATM** Attaque déformation -10

**CRAKAL' OUVERTURE**

**-10 PV à un secteur dentaire**  
Tu as mal quand tu ouvres et fermes ta mâchoire

Les articulations temporo-mandibulaires sont les zones qui relient le crâne et la mâchoire inférieure. Ces articulations sont sujettes aux entorses ou luxations et peuvent être douloureuses.

**RESPIRATION PAR LA BOUCHE** Attaque déformation -10

**RESPIBOUCHÉBAV**

**-10 PV à un secteur dentaire**  
Tu respirez par la bouche ? C'est pas normal

La respiration normale se fait par le nez. La respiration par la bouche entraîne une sécheresse buccale, des infections, de l'apnée du sommeil, des problèmes cardiaques, pulmonaires, d'haleine et de croissance chez l'enfant.

**LÉCHER LES LÈVRES** Attaque déformation -5

**LÈVRASEC**

**-5 PV à un secteur dentaire**  
Tes lèvres sont inflammées à force de les lécher

Lécher les lèvres peut provoquer des maladies comme la chéilite, une inflammation des lèvres et des gerçures, ou la lécher avec des fissures aux coins de la bouche.

**SUCRE** Attaque multiple -5

**SUCRATTACK**

**-5 PV à un secteur dentaire**  
Le sucre nourrit les bactéries de ta bouche

**Jouable avec une carte CARIE**  
Un trou, c'était là !

Les aliments et boissons sucrés augmentent le risque de caries en nourrissant les bactéries buccales qui produisent des acides attaquant l'émail des dents.

**SUCRES CACHÉS** Attaque multiple -5

**SUCACHÉ**

**-5 PV à un secteur dentaire**  
Il y a du sucre caché dans les chips

**Jouable avec une carte CARIE**  
Une carie ! Ça risque de faire crac

Les sucres sont cachés dans beaucoup d'aliments même si on ne les sent pas. On parle de glucides. Ils servent de nourriture aux bactéries qui créent les caries.

**SODA ET JUS** Attaque multiple -5

**SODATTACK**

**-5 PV à un secteur dentaire**  
Ton soda attaque l'émail de tes dents

**Jouable avec une carte CARIE**  
Mais pourquoi ce soda est-il si méchant ?

Les jus de fruits et les boissons énergétiques augmentent le risque de caries en nourrissant les bactéries buccales qui produisent des acides attaquant l'émail des dents. Les sodas sans sucre peuvent également être nocifs pour les dents.

**BONBON** Attaque multiple -5

**BONBINVASION**

**-5 PV à un secteur dentaire**  
Ton bonbon attaque l'émail de tes dents

**Jouable avec une carte CARIE**  
Le double effet Kiss Cool

Les bonbons augmentent le risque de caries en nourrissant les bactéries buccales qui produisent des acides attaquant l'émail des dents.

**TABAC** Attaque multiple -10

**TACHEDAN**

**-10 PV à un secteur dentaire**  
Ton bonbon attaque l'émail de tes dents

**Jouable avec une carte PARODONTITE ou DÉCHAUSSEMENT**

Le tabac provoque des dommages pour la bouche, les gengives et les dents. Fumer peut tacher les dents, causer des maladies de gengives et la perte des dents. Il y a aussi un risque de cancer de la bouche.

**HALITOSE** Attaque multiple -5

**PUDUBEC**

**-5 PV à un secteur dentaire**  
Tu as mangé des croûtes de fromage ce matin ?

**Jouable avec une carte ABCÈS ou TABAC**  
Un bonbon à la menthe ne suffit plus

L'halitose est le mot savant pour mauvaise haleine. Cela peut être temporaire ou chronique et peut avoir diverses origines : carie, abcès, infection, alimentation, tabac, sécheresse buccale, etc.



# CARTES PERSONNALISABLES GRAND-PUBLIC (GP)

Choisissez une carte, créez votre propre illustration et partagez votre oeuvre sur nos réseaux sociaux #DansTDents

**PIERCING** Attaque multiple -5

**PERCELÈVRE**

-5 PV à un secteur dentaire  
Ton piercing irrite les joues et les lèvres

-5 PV de plus aux incisives-canines  
Ton piercing use aussi les dents

Les piercings peuvent irriter les muqueuses, les gencives et les lèvres. Ils ne doivent pas être en métal. Frotter le piercing contre les dents provoque de l'usure.

**BRUXISME** Attaque multiple -5

**GRINCEDAN**

-5 PV à un secteur dentaire  
C'est une porte qui grince ou tes dents ?

Le bruxisme est le terme médical pour décrire le grincement involontaire des dents. Cela peut se produire pendant la journée ou la nuit et peut être en lien avec l'apnée du sommeil.

**BROSSAGE AVEC LE MANCHE** Attaque multiple -5

**TIJA LANVER**

-5 PV à un secteur dentaire  
Ta brosse à dents est à l'envers

Le brossage permet le nettoyage des dents et des gencives en utilisant une brosse à dents et du dentifrice. C'est une habitude essentielle au quotidien pour éviter les caries, les maladies des gencives et la mauvaise haleine.

**BROSSE À DENTS DÉGUEU** Attaque multiple -5

**BATONCRADO**

-5 PV à un secteur dentaire  
Les poils de ta brosse à dents sont noirs et torsus

La plupart des professionnels dentaires recommandent de changer de brosse à dents ou de tête de brosse tous les 90 jours ou plus tôt si vous vous brossez les dents plus de deux fois par jour ou plus de deux minutes.

**BROSSE À DENTS SANS POILS** Attaque multiple -5

**BATONCHAUVE**

-5 PV à un secteur dentaire  
Il manque des poils à ta brosse à dents

Le brossage permet le nettoyage des dents et des gencives. On utilise une brosse à dents et du dentifrice. C'est une habitude essentielle au quotidien pour éviter les caries, les maladies des gencives et la mauvaise haleine.

**POILS DE BROSSE DURS** Attaque multiple -5

**POILS D'ACIER**

-5 PV à un secteur dentaire  
Les poils de la brosse sont durs comme du béton

Choisir une brosse à dents adaptée est crucial pour maintenir une bonne hygiène bucco-dentaire.

**TUBE DE KETCHUP** Attaque multiple -5

**DANTOMATE**

-5 PV à un secteur dentaire  
Gout ketchup, c'est bizarre pour du dentifrice

Il existe plusieurs types de dentifrice adaptés à la prévention des caries, la réduction de la sensibilité dentaire, le blanchissement des dents ou la lutte contre le tartre.

**BROSSAGE TROP FRÉQUENT** Attaque multiple -5

**BROSS-MANIAC**

-5 PV à un secteur dentaire  
Tu te brousses trop les dents

Jouable avec une carte **RÉCESSION GINGIVALE**  
Passer, repasser et user

Un brossage inapproprié peut provoquer une inflammation des gencives qui, à long terme, peut conduire à une récession gingivale. Cela expose les racines des dents et peut également entraîner une sensibilité accrue et des douleurs.

**BROSSAGE AGRESSIF** Attaque multiple -5

**BRUTTO BROS**

-5 PV à un secteur dentaire  
Tu te brosses à la racine trop fort

Jouable avec une carte **RÉCESSION GINGIVALE**  
Atténuer les gencives, limiter un tartre

Un brossage inapproprié peut provoquer une inflammation des gencives. À long terme cela peut conduire à une récession gingivale. Les racines des dents sont exposées et les dents font mal au chaud, au froid ou à l'acide.

**RÉCESSION GINGIVALE** Attaque gencives -5

**RACINALAIR**

-5 PV à un secteur dentaire  
Les racines de tes dents sont visibles

La rétraction des gencives, ou récession gingivale, est une diminution anormale de la gencive. Cela peut entraîner une sensibilité accrue, des caries à la racine des dents et des problèmes esthétiques.

## Cartes «Urgence dentaire»

**FRACTURE DENTAIRE** Attaque urgence dentaire -10

**KRAKLADAN**

-10 PV à un secteur dentaire  
Un bout de dent vient de tomber de ta bouche

Casser ou fracturer une dent se produit lorsque l'émail est endommagé à cause d'un traumatisme, d'une mastication excessive de substances dures ou d'une carie non traitée.

**EXPULSION** Attaque urgence dentaire -15

**BOUM EXPULS**

-15 PV à un secteur dentaire  
Une dent vient de sauter de ta bouche

La dent est entièrement sortie de son alvéole suite à un traumatisme. C'est une urgence dentaire nécessitant une intervention rapide pour tenter de réimplanter la dent à sa place.

**IMPACTION** Attaque urgence dentaire -15

**DANGENCIVE**

-15 PV à un secteur dentaire  
Une de tes dents est rentrée dans ta gencive

-5 PV de plus aux incisives-canines  
Ça se voit, c'est une dent de devant

La dent est entièrement rentrée dans la gencive. L'impaction dentaire est le traumatisme bucco-dentaire sévère qui nécessite vite un rendez-vous.

**EXTRACTION** Attaque urgence dentaire -15

**BYEBYE CHICO**

-15 PV à un secteur dentaire  
Un dentiste te retire une dent trop abîmée

L'extraction dentaire est une procédure chirurgicale consistant à retirer une dent de son alvéole, dans l'os de la mâchoire. Elle est effectuée lorsque la dent est endommagée, infectée ou pose des problèmes orthodontiques.

**CELLULITE FACIALE** Attaque urgence dentaire -15

**INFECTIUS MAXIMUS**

-15 PV à un secteur dentaire  
L'infection d'une dent se propage au reste de ton visage puis de ton corps

La cellulite est une infection bactérienne des tissus du visage ou du cou. Elle infecte les tissus gras, les muscles, les tendons et se propage dans tout le corps.

**ABCÈS DENTAIRE** Attaque urgence dentaire -15

**BOULE DE PUS**

-15 PV à un secteur dentaire  
Une infection apparaît à la racine de ta dent

Un abcès dentaire est une infection qui attaque l'os autour des dents et de la gencive. S'il n'est pas traité rapidement, les bactéries peuvent se propager dans tout le corps.



# CARTES PERSONNALISABLES GRAND-PUBLIC (GP)

Choisissez une carte, créez votre propre illustration et partagez votre oeuvre sur nos réseaux sociaux #DansTDents

## Cartes «Protection»

<p><b>BROSSAGE</b> Protection patient</p> <p><b>FAMILY BROSS</b></p> <p>+10 PV à un secteur dentaire Je me brosse les dents tous les jours</p> <p>Jouable avec une carte <b>BROSSE À DENTS</b> ou <b>DENTIFRICE</b></p> <p>Le brossage permet le nettoyage des dents et des gencives. Il faut utiliser une brosse à dents et du dentifrice adaptés. Le brossage c'est minimum 2 fois par jour pendant au moins 2 minutes.</p>	<p><b>BROSSE À DENTS</b> Protection patient</p> <p><b>TIJAPOIL</b></p> <p>+10 PV à un secteur dentaire Ma brosse à dents est neuve</p> <p>Jouable avec une carte <b>BROSSE À DENTS</b> ou <b>DENTIFRICE</b></p> <p>Une brosse à dents doit être petite et les poils ne doivent pas être durs. Différents types de brosses à dents sont disponibles pour répondre aux besoins de chacun.</p>	<p><b>BROSSE À DENTS</b> Protection patient</p> <p><b>POLITOUF</b></p> <p>+10 PV à un secteur dentaire Ma brosse à dents est neuve</p> <p>Jouable avec une carte <b>BROSSE À DENTS</b> ou <b>DENTIFRICE</b></p> <p>Une brosse à dents doit être petite et les poils ne doivent pas être durs. Différents types de brosses à dents sont disponibles pour répondre aux besoins de chacun.</p>	<p><b>BROSSAGE</b> Protection patient</p> <p><b>BROSSIMPECC</b></p> <p>+10 PV à un secteur dentaire Je me brosse les dents tous les jours</p> <p>Jouable avec une carte <b>BROSSE À DENTS</b> ou <b>DENTIFRICE</b></p> <p>Le brossage permet le nettoyage des dents et des gencives. Il faut utiliser une brosse à dents et du dentifrice adaptés. Le brossage c'est minimum 2 fois par jour pendant au moins 2 min.</p>	<p><b>BROSSE À DENTS ÉLECTRIQUE</b> Protection patient</p> <p><b>ÉLECTOUFFE</b></p> <p>+10 PV à un secteur dentaire Ma brosse à dents est neuve</p> <p>Jouable avec une carte <b>BROSSE À DENTS</b> ou <b>DENTIFRICE</b></p> <p>Une brosse à dents doit être petite et les poils ne doivent pas être durs. Différents types de brosses à dents sont disponibles pour répondre aux besoins de chacun.</p>
<p><b>DENTIFRICE</b> Protection patient</p> <p><b>TIFRISS POWER</b></p> <p>+10 PV à un secteur dentaire Mon dentifrice correspond à mes besoins</p> <p>Jouable avec une carte <b>BROSSE À DENTS</b> ou <b>BROSSE À DENTS</b></p> <p>Choisir le bon dentifrice est essentiel pour maintenir une bonne hygiène et prévenir les maladies dentaires. Il existe différents types de dentifrices adaptés à divers besoins spécifiques.</p>	<p><b>BAIN DE BOUCHE</b> Protection patient</p> <p><b>ROBIN DE BOUCHE</b></p> <p>+5 PV à un secteur dentaire Mon bain de bouche me protège des bactéries</p> <p>Les bains de bouche sont des solutions liquides utilisées pour rincer la bouche afin de réduire les bactéries, rafraîchir l'haleine et maintenir une bonne hygiène bucco-dentaire.</p>	<p><b>FIL DENTAIRE</b> Protection patient</p> <p><b>FILADAN REX</b></p> <p>+5 PV à un secteur dentaire Je passe du fil dentaire entre mes dents tous les jours</p> <p>Le fil dentaire permet d'éliminer la plaque dentaire et les débris alimentaires entre les dents. Le fil nettoie là où la brosse à dents ne va pas.</p>	<p><b>BROSSETTE</b> Protection patient</p> <p><b>MISS INTER NETTE</b></p> <p>+5 PV à un secteur dentaire</p> <p>Utilisez des brosettes interdentaires pour enlever le saleté entre mes dents</p> <p>La brosette interdentaire permet d'éliminer la plaque dentaire et les débris alimentaires entre les dents et les zones que la brosse à dents ne peut pas atteindre.</p>	<p><b>RESPIRATION PAR LE NEZ</b> Protection patient</p> <p><b>RESPINEZ</b></p> <p>+10 PV à un secteur dentaire Je respire normalement par le nez</p> <p>La respiration normale se fait par le nez. Des exercices de respiration nasale consistent à respirer profondément par le nez pour améliorer le flux d'air et renforcer les muscles respiratoires.</p>
<p><b>ALIMENTS BONS POUR LES DENTS</b> Protection patient</p> <p><b>FORCE LIQUIDE</b></p> <p>+5 PV à un secteur dentaire Je mange équilibré</p> <p>L'alimentation joue un rôle essentiel pour maintenir une bonne santé générale et bucco-dentaire. Consommer des aliments sains aide à renforcer les dents et les gencives.</p>	<p><b>LAIT</b> Protection patient</p> <p><b>FORCE LIQUIDE</b></p> <p>+5 PV à un secteur dentaire Le lait renforce l'émail de mes dents</p> <p>Les produits laitiers et autres sources de calcium renforcent l'émail des dents et les os de la mâchoire.</p>	<p><b>EAU MINÉRALE</b> Protection patient</p> <p><b>L'HYDRATANTE</b></p> <p>+5 PV à un secteur dentaire L'eau m'hydrate</p> <p>L'eau est essentielle pour l'hydratation et le bon fonctionnement du corps.</p>	<p><b>YAOURT</b> Protection patient</p> <p><b>FORCE ONCTUEUSE</b></p> <p>+5 PV à un secteur dentaire Le yaourt renforce l'émail de mes dents</p> <p>Les produits laitiers et autres sources de calcium renforcent l'émail des dents et les os de la mâchoire. Le yaourt apporte du calcium et des probiotiques, bons pour la santé buccale.</p>	<p><b>POMME CROQUANTE</b> Protection patient</p> <p><b>FRUIT BÉTON</b></p> <p>+5 PV à un secteur dentaire La pomme nettoie mes dents et me fait saliver</p> <p>Les pommes aident à nettoyer les dents en éliminant les débris alimentaires grâce à leur texture croquante. Elles sollicitent l'os et les muscles pour une bonne croissance.</p>
<p><b>CAROTTE FRAÎCHE</b> Protection patient</p> <p><b>FORCE ORANGE</b></p> <p>+5 PV à un secteur dentaire La carotte renforce mes gencives</p> <p>Croquer des carottes favorise la santé des gencives et la croissance des os des mâchoires.</p>	<p><b>FROMAGE</b> Protection patient</p> <p><b>PÂTE QUI PUE</b></p> <p>+5 PV à un secteur dentaire Le fromage réduit l'acidité dans ma bouche</p> <p>Le fromage offre du calcium pour la solidité des dents.</p>	<p><b>AMANDES</b> Protection patient</p> <p><b>COQUE SANS SUCRE</b></p> <p>+5 PV à un secteur dentaire Les amandes m'apportent du calcium et des protéines</p> <p>Une poignée d'amandes est une collation parfaite pour les dents sans ajout de sucre.</p>	<p><b>POISSON GRAS</b> Protection patient</p> <p><b>SALMONIDÉS</b></p> <p>+5 PV à un secteur dentaire Le poisson renforce l'os de mes dents</p> <p>Les poissons gras aident le corps à absorber le calcium, essentiel pour les dents.</p>	<p><b>POISSON GRAS</b> Protection patient</p> <p><b>BOÎTE À POISSON</b></p> <p>+5 PV à un secteur dentaire Le poisson renforce l'os de mes dents</p> <p>Les poissons gras aident le corps à absorber le calcium, essentiel pour les dents.</p>



# CARTES PERSONNALISABLES GRAND-PUBLIC (GP)

Choisissez une carte, créez votre propre illustration et partagez votre oeuvre sur nos réseaux sociaux #DansTDents

**ÉPINARDS**  
Protection patient +5

**SOUFFLE DU POTAGER**

+5 PV à un secteur dentaire  
Les épinards fortifient mes dents

Les épinards favorisent la santé bucco-dentaire grâce à leurs nutriments essentiels.

**FRAISE**  
Protection patient +5

**FRUIT BLANCHISSANT**

+5 PV à un secteur dentaire  
La fraise éclaircit naturellement mes dents

Les fraises contiennent de l'acide malique qui agit comme un blanchissant naturel pour les dents.

**THÉ VERT**  
Protection patient +5

**DOUCHE NETTOYANTE**

+5 PV à un secteur dentaire  
Le thé m'apporte une haleine fraîche

Le thé réduit la plaque dentaire et prévient les caries par son pouvoir antibactérien. Son pouvoir antioxydant protège contre le cancer de la bouche.

**CHOCOLAT NOIR**  
Protection patient +5

**BRIQUE PROTECTRICE**

+5 PV à un secteur dentaire  
Le chocolat noir réduit les bactéries dans ma bouche

Le chocolat noir protège des caries et renforce l'émail. Son pouvoir antioxydant protège contre les maladies chroniques et favorise la santé bucco-dentaire.

**CROÛTON DE PAIN**  
Protection patient +5

**KROUTE QUOTIDIENNE**

+5 PV à un secteur dentaire  
Les aliments durs permettent aux os de bien grandir

Les aliments durs obligent à bien mastiquer. Les muscles travaillent et tirent sur les os en les faisant grandir. Cela donne la place aux dents pour pousser.

**VERNIS FLUORÉ**  
Protection patient +10

**VERNIFLUOR**

+10 PV à un secteur dentaire  
Le vernis fluoré renforce l'émail de mes dents et évite les caries

Le vernis fluoré est un traitement préventif appliqué par les dentistes. Il renforce l'émail des dents, protège des attaques acides et limite les caries.

**GOUTIÈRE**  
Protection patient +10

**VISIÈRE PROTECTRICE**

+10 PV à un secteur dentaire  
Ma gouttière protège mes gencives et mes dents

La gouttière protège les chocs et les blessures. Elle est utilisée par les sportifs mais aussi pour traiter le bruxisme ou grincement des dents.

**INSTRUMENTS**  
Protection patient +10

**ARMES DE SIÈGE**

+10 PV à un secteur dentaire  
Les instruments de mon dentiste ne me font pas peur

Un dentiste peut utiliser plein d'outils pour soigner les dents. Le miroir aide à voir, la sonde à vérifier s'il y a des caries. Ces instruments permettent de soigner des caries, des abcès, des couronnes...

**INSTRUMENTS**  
Protection patient +10

**INSECT'OUTILS**

+10 PV à un secteur dentaire  
Les instruments de mon dentiste ne me font pas peur

Un dentiste peut utiliser plein d'outils pour soigner les dents. Le miroir aide à voir, la sonde à vérifier s'il y a des caries. Ces instruments permettent de soigner des caries, des abcès, des couronnes...

**INSTRUMENTS**  
Protection patient +10

**PINSOURIS**

+10 PV à un secteur dentaire  
Les instruments de mon dentiste ne me font pas peur

Un dentiste peut utiliser plein d'outils pour soigner les dents. Le miroir aide à voir, la sonde à vérifier s'il y a des caries. Ces instruments permettent de soigner des caries, des abcès, des couronnes...

**INSTRUMENTS**  
Protection patient +10

**PICADANS**

+10 PV à un secteur dentaire  
Les instruments de mon dentiste ne me font pas peur

Un dentiste peut utiliser plein d'outils pour soigner les dents. Le miroir aide à voir, la sonde à vérifier s'il y a des caries. Ces instruments permettent de soigner des caries, des abcès, des couronnes...

**INSTRUMENTS**  
Protection patient +10

**PINCEDANS**

+10 PV à un secteur dentaire  
Les instruments de mon dentiste ne me font pas peur

Un dentiste peut utiliser plein d'outils pour soigner les dents. Le miroir aide à voir, la sonde à vérifier s'il y a des caries. Ces instruments permettent de soigner des caries, des abcès, des couronnes...

**INSTRUMENTS**  
Protection patient +10

**FRAISES DU PROFESSIONNEL**

+10 PV à un secteur dentaire  
Les instruments de mon dentiste ne me font pas peur

Un dentiste peut utiliser plein d'outils pour soigner les dents. Le miroir aide à voir, la sonde à vérifier s'il y a des caries. Ces instruments permettent de soigner des caries, des abcès, des couronnes...

**MIROIR DENTAIRE**  
Protection patient +5

**REFLET D'ANALYSE**

+5 PV à un secteur dentaire  
Les instruments de mon dentiste ne me font pas peur

Jouée en défense, elle retourne une attaque contre un joueur adverse

Un dentiste peut utiliser plein d'outils pour soigner les dents. Le miroir aide à voir, la sonde à vérifier s'il y a des caries. Ces instruments permettent de soigner des caries, des abcès, des couronnes...

## Cartes «Soin»

**ORTHODONTIE**  
Soin orthodontique

**LE RAIL DE L'ESPOIR**

Détruit une carte de type **Attaque déformation**  
Mon orthodontiste m'aide à redresser mes dents

L'orthodontie est une spécialité dentaire qui se concentre sur le diagnostic, la prévention et le traitement des malocclusions dentaires et des anomalies des mâchoires.

**SOIN DE CARIE**  
Soin dentiste

**CARIFIX**

Détruit une carte d'attaque **CARIE**  
Mon dentiste soigne ma carie

Une carie ne se répare pas naturellement. Les traitements sont différents selon la taille de la carie. Plus le traitement est tôt, plus il est simple et permet de garder la dent.

**COURONNE**  
Soin dentiste

**COURONATOR**

Détruit une carte d'attaque **CARIE** ou **FRACTURE**  
Mon dentiste fixe une couronne sur ma dent

Une couronne dentaire est une restauration prothétique sur-mesure qui recouvre ou "coiffe" une dent abîmée pour en restaurer la forme, la taille, la solidité.

**BRIDGE**  
Soin dentiste

**PONDAMIS**

Détruit une carte d'attaque **EXTRACTION** ou **EXPULSION**  
Le trou entre mes dents n'existe plus grâce à ma prothèse

Les bridges ou ponts dentaires sont des prothèses fixes utilisées pour remplacer une ou plusieurs dents manquantes en s'appuyant sur certaines dents restantes.

**DÉTARTRAGE**  
Soin gencives

**DÉGOMCALCAIRE**

Détruit une carte d'attaque **PLAQUE** ou **TARTRE**  
Mon dentiste nettoie mes dents régulièrement

Le nettoyage ou détartrage dentaire est réalisé par un dentiste ou un hygiéniste dentaire dans certains pays. Il élimine la plaque, le tartre et les débris d'aliments.



# CARTES PERSONNALISABLES GRAND-PUBLIC (GP)

Choisissez une carte, créez votre propre illustration et partagez votre oeuvre sur nos réseaux sociaux #DansTDents

**SURFAÇAGE**  
Soin gencives

**RACINE RESCUE**

Détruit une carte d'attaque **PLAQUE TARTRE GINGIVITE** ou **PARODONTITE**  
Mon dentiste nettoie mes dents en profondeur.

Le curage et le surfaçage des racines sont des nettoyages en profondeur. Ils aident à traiter les maladies des gencives en éliminant la plaque, le tartre et les bactéries.

**IMPLANT**  
Soin gencives

**IMPLANTATOR**

Détruit une carte d'attaque **CARIE FRACTURE EXTRACTION** ou **EXPULSION**  
Mon dentiste utilise un implant pour remplacer ma dent manquante.

Un implant dentaire est une vis insérée chirurgicalement dans l'os de la mâchoire pour remplacer une racine dentaire manquante. C'est un support pour une couronne, un bridge ou une prothèse dentaire.

**GREFFE**  
Soin gencives

**GENCIPATCH**

Détruit une carte d'attaque **PARODONTITE**  
Une greffe dentaire traite ma maladie.

Jouable avec une carte **IMPLANT**  
Mon dentiste pose un implant après ma greffe.

Les greffes dentaires sont des interventions chirurgicales visant à remplacer ou à augmenter les tissus buccaux, tels que les os et les gencives, souvent nécessaires avant la pose d'implants dentaires.

**APPAREIL ORTHODONTIQUE**  
Soin orthodontique

**DEFORMATOR**

Détruit une carte de type **Attaque déformation**  
Mon appareil corrige la position de mes dents.

Il existe de nombreux appareils dentaires pour corriger les malocclusions, aligner les dents et améliorer la fonction et l'esthétique bucco-dentaire.

**MAINTENEUR D'ESPACE**  
Soin orthodontique

**SPACEMAKER**

Détruit une carte d'attaque **DENT DE TRAVERS EXTRACTION** ou **EXPULSION**  
Mes dents ne bougent pas grâce à mon mainteneur d'espace.

Le mainteneur d'espace est un appareil utilisé quand une dent de lait est perdue trop tôt. Il garde la place en attendant que la dent permanente arrive.

**ALIGNEURS**  
Soin orthodontique

**TRANSPADANT**

Détruit une carte de type **Attaque déformation**  
Je porte mes aligneurs tous les jours pour corriger la position de mes dents.

Les aligneurs sont des appareils orthodontiques transparents pour bouger les dents. Ils sont plus esthétiques que les appareils classiques mais ne sont pas adaptés à tous les traitements.

## Cartes «Spéciales»

Je joue deux fois  
Tout va bien, on continue les soins !

**JOUDOUBL**

Mini Diag®  
L'application dentaire des patients

On inverse le sens du jeu  
Je ne suis pas très à l'aise, prenons le temps

**INVERSAN**

Mini Diag®  
L'application dentaire des patients

Tu passes un tour  
Tu ne te sens pas bien ? Fais donc une pause !

**PASSTOUR**

Mini Diag®  
L'application dentaire des patients

Je pioche une carte  
De la part de la gentille petite souris

**FÉE SOURICETTE**

Mini Diag®  
L'application dentaire des patients

Je détruis une carte de ta main  
De la part de la souris pas si gentille

**CROQUEUSE DE DENTS**

Mini Diag®  
L'application dentaire des patients

Je pioche une carte de ta main  
Tu as le cerveau en ébullition ? Respire par le nez pour le refroidir !

**CERVELA**

Mini Diag®  
L'application dentaire des patients

Je retire une protection alimentaire  
Ton aliment est digéré

**ESTO LE MAC**

Mini Diag®  
L'application dentaire des patients

Je joue 2 fois  
Profites-en pour respirer profondément !

**POCHEDAIR**

Mini Diag®  
L'application dentaire des patients

Je soigne complètement un secteur  
Le cœur guérit toutes les blessures

**KEURGROCOMSA**

Mini Diag®  
L'application dentaire des patients

Je détruit un secteur complet  
Les bactéries se nourrissent de sucre dans ta bouche

**CAMP DE BACTÉRIES**

Mini Diag®  
L'application dentaire des patients

# CARTES PERSONNALISABLES GRAND-PUBLIC (GP)

Choisissez une carte, créez votre propre illustration et partagez votre oeuvre sur nos réseaux sociaux #DansTDents

Je détruis une attaque  
Un beau sourire pour mon amour

T-BEE-TEES IN LOVE

Mini Diaq®  
L'application dentaire des patients

Tu passes un tour  
Hehehehehe!

T-BEE-TEES MDR

Mini Diaq®  
L'application dentaire des patients

Tu passes un tour...  
mon amour!

T-BEE-TEES CHARMEUR

Mini Diaq®  
L'application dentaire des patients

Tu passes un tour  
Tu disais ?

T-BEE-TEES MUET

Mini Diaq®  
L'application dentaire des patients

Tu passes un tour  
La peur au ventre

T-BEE-TEES APEURÉ

Mini Diaq®  
L'application dentaire des patients

Je supprime les attaques d'un secteur  
J'ai pris rendez-vous chez mon dentiste

T-BEE-TEES INTELLIGENT

Mini Diaq®  
L'application dentaire des patients

Tu passes un tour  
Des bactéries attaquent ta bouche

BICTÉRIES

Mini Diaq®  
L'application dentaire des patients

CARIE RAPIDE  
Attaque dents

CARIQUIK

-10 PV à un secteur dentaire  
Des bactéries creusent rapidement ta dent

-5 PV de plus aux incisives-canines  
Le sourire de monsieur Oufle

MIH  
Attaque dents

HYPOMINABLES

-5 PV à un secteur dentaire  
Augmente la sensibilité de tes dents

Jouable avec une carte CARIE  
Tes dents sont plus sensibles aux caries

ÉRUPTION DENTAIRE  
Attaque dents

POUSSELADAN

-5 PV à un secteur dentaire  
Les dents adultes grignotent les racines des dents de lait

-10 PV aux dents temporaires  
Plusieurs dents de lait traversent ta gencive

PLAQUE DENTAIRE  
Attaque dents

PLAKY

-5 PV à un secteur dentaire  
Des bactéries se collent sur tes dents

Jouable avec une carte TARTRE  
Ta plaque se transforme en tartre

TARTRE DENTAIRE  
Attaque dents

TARTRON

-5 PV à un secteur dentaire  
Tu as une couche épaisse et dure de salées sur tes dents

DENTS DE LAPIN  
Attaque dents

DANLONGUES

-5 PV à un secteur dentaire  
Tes incisives du haut sont trop vers l'avant

Jouable avec une carte POUCE ou TÊTINE  
Ton pouce ou ta tétine allongent tes dents

RONGER SES ONGLES  
Attaque dents

SOURONGLE

-5 PV aux incisives-canines  
Tes gencives sont infectées par la saleté

Jouable avec une carte GINGIVITE  
Ton manque d'hygiène transforme l'infection

MANGER SON STYLO  
Attaque dents

STYLOCROC

-5 PV à un secteur dentaire  
Les bactéries du bouchon attaquent tes gencives, le stylo bouge tes dents

Jouable avec une carte GINGIVITE  
Ton manque d'hygiène transforme l'infection

VOMISSEMENTS  
Attaque dents

GERBACIDE

-5 PV à un secteur dentaire  
À force de vomir, ta bouche est très acide

Jouable avec une carte ÉROSION  
L'acidité détruit progressivement tes dents

BIJOU DENTAIRE  
Attaque dents

PIRSIPIQUE

-5 PV à un secteur dentaire  
Ton bijou dentaire irrite les joues, la colle abîme l'émail

-5 PV aux incisives-canines  
Ton bijou dentaire irrite tes lèvres et tes gencives

JUS DE CITRON  
Attaque dents

CITRIX

-5 PV à un secteur dentaire  
Tes dents sont attaquées par l'acidité du jus de citron

Jouable avec une carte ÉROSION  
L'acidité détruit progressivement tes dents

SYNDROME DU BIBERON  
Attaque dents

BIBILANUIT

-5 PV à un secteur dentaire  
Tes dents sont attaquées par le lait ou le jus dans le biberon

COURONNE DESCELLÉE  
Attaque dents

MACOURONE SEBAR

Détruit une carte de protection COURONNE  
Ta couronne tombe



# CARTES PERSONNALISABLES GRAND-PUBLIC (GP)

Choisissez une carte, créez votre propre illustration et partagez votre oeuvre sur nos réseaux sociaux #DansTDents

